# Loisirs Eole

spirit of Dunkerque

Activités 2020

Bourbourg • Bray-Dunes • Coudekerque-Branche • Dunkerque • Malo-Les-Bains
Grand-Fort-Philippe • Gravelines • Leffrinckoucke • Loon-Plage • Zuydcoote

1 Esprit **Bien-être** Pages 4 à 6

2 Esprit **Culture** Pages 7 à 16

3 Esprit **Nature** Pages 17 à 21

4 Esprit **Sport** Pages 22 à 31

5 Esprit **Nautisme** Pages 32 à 38


Réservations en ligne

**www.loisirs-eole.fr**

spirit of Dunkerque
TOURISME & CONGRÈS

# Loisirs Eole

## A chaque saison, ses découvertes !

Pour des vacances au top, sortez des sentiers battus et testez une foule d'activités accessibles dès l'âge de 3 ans et sans limite d'âge.

Optez, selon vos envies pour une évasion au grand air, une remise en forme, un bain de culture, un condensé de sport ou une aventure en mer.

Encadrés par des animateurs diplômés, les Loisirs Eole vous sont proposés toute l'année, pendant les vacances scolaires de la zone B sous forme de stage ou de séance découverte.

Dunkerque Grand Littoral COMMUNAUTE URBAINE

Ce guide a été réalisé par l'Office de Tourisme Communautaire avec le soutien de la Communauté Urbaine de Dunkerque

**CREDITS PHOTOS** : Tous nos remerciements à ASBD Skate Park, Base Nautique Jean Binard, Centre Equestre de l'Afgand, CIAC, Club de Canoe Kayak de Coudekerque-Branche, Communauté Urbaine de Dunkerque, CPIE Flandre Maritime, Détentez-vous, DFC Kite, DGLVB Grand Littoral, Dunkerque Natation, Ecole de Voile des Dunes de Flandre, Ecole de Char à Voile Mer et Rencontres, Golf Blue Green, Maison de l'Environnement, Centre Culturel Le Château, Musée des Jeux Traditionnels, Ecuries du Prédembourg, Musée Portuaire, OGS Escrime, OGS Voile, Opale Longe Côte, PAARC, Pôle d'Art Contemporain FRAC-LAAC, TCBD, TSBD, USD Tennis, USDK Handball Grand Littoral, Ville de Coudekerque-Branche, Ville de Dunkerque, Ville de Gravelines.

# Esprit BIEN-ETRE


**Maison de Quartier de la Tente Verte - Dunkerque**

Eveil Corporel : de 4 à 7 ans P. 5

Eveil Corporel Parent/Enfant : de 12 mois à 4 ans P. 5

Relax Attitude : de 6 à 9 ans P. 5

Relax Attitude : de 10 à 13 ans P. 5

**Ecole Florian - Dunkerque**

Relax Attitude : 14 ans et + P. 6

Séance Relax Attitude : 14 ans et + P. 6

**Piscine Paul Asseman - Dunkerque**

Aqua Bike : 15 ans et + P. 6

**Base de la Licorne - Dunkerque**

Baptême Rand'eau : 17 ans et + P. 6

# DUNKERQUE

## EVEIL CORPOREL
*de 4 à 7 ans*

Maison de Quartier de la Tente Verte - rue de Verdun
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 30 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'hiver**
du mercredi 19 au vendredi 21 février de 10h à 11h
**Vacances d'Eté ***
du mercredi 5 au vendredi 7 août de 10h à 11h
**Vacances d'Automne**
Du mercredi 28 au vendredi 30 octobre de 10h à 11h

* **Ecole Florian** - rue Francisque Sarcey
***Dunkerque - Malo Les Bains***

Découvre ton corps et ses potentialités par le biais de jeux moteurs, de découvertes sensorielles, d'explorations créatives ... le tout en musique et dans le principe de la libre expression.

**Encadrant** : Détentez-vous

## EVEIL CORPOREL PARENT-ENFANT
*de 12 mois à 4 ans*

Maison de Quartier de la Tente Verte - rue de Verdun
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 30 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'hiver**
le lundi 17 et mardi 18 février de 10h à 11h
**Vacances d'Eté ***
le lundi 3 et mardi 4 août de 10h à 11h
le lundi 24 et mardi 25 août de 10h à 11h
**Vacances d'Automne**
le lundi 26 et mardi 27 octobre de 10h à 11h

* **Ecole Florian** - rue Francisque Sarcey
***Dunkerque - Malo Les Bains***

Partagez un moment privilégié avec votre enfant. Autour de jeux moteurs, d'histoires, de comptines et de musiques ... Venez vivre ensemble un moment ludique et agréable.

**Encadrant** : Détentez-vous

## RELAX ATTITUDE
*de 6 à 9 ans*

Maison de Quartier de la Tente Verte - rue de Verdun
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 30 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'hiver**
du mercredi 26 au vendredi 28 février de 10h à 11h
**Vacances de Printemps ***
du mercredi 15 au vendredi 24 avril de 10h à 11h
**Vacances d'Eté ***
du mercredi 15 au vendredi 31 juillet de 10h à 11h
du mercredi 5 au vendredi 7 août de 14h à 15h
du mercredi 12 au vendredi 14 août de 10h à 11h
**Vacances d'Automne**
du mercredi 21 au vendredi 30 octobre de 10h à 11h

* **Ecole Florian** - rue Francisque Sarcey
***Dunkerque - Malo Les Bains***

Tout en s'amusant, vos enfants vont apprendre à libérer leur énergie et à être le super héros de leur bien-être, de leur corps, de leur tête et de leur cœur. Au programme : différents jeux sur le souffle et la respiration suivi d'exercices ludiques de relaxation et de relâchements musculaires. Vos enfants vont adorer !

**Encadrant** : Détentez-vous

**A Noter** : Prévoir un tapis et/ou un plaid ainsi qu'une tenue confortable.

## RELAX ATTITUDE
*de 10 à 13 ans*

Maison de Quartier de la Tente Verte - rue de Verdun
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 30 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'hiver**
du mercredi 19 au vendredi 28 février de 11h à 12h
**Vacances de Printemps**
du mercredi 15 au vendredi 24 avril de 11h à 12h
**Vacances d'Eté**
du mercredi 15 juillet au vendredi 14 août de 11h à 12h
**Vacances d'Automne**
du mercredi 21 au vendredi 30 octobre de 11h à 12h

* **Ecole Florian** - rue Francisque Sarcey
***Dunkerque - Malo Les Bains***

**A Noter** : Prévoir un tapis et/ou un plaid ainsi qu'une tenue confortable

Parce qu'il n'est jamais trop tôt pour apprendre à prendre soin de soi, prenez conscience des capacités et du potentiel de votre corps de manière ludique au travers de jeux de contrôle de respiration et de mouvements, d'exercices amusants de relaxation et de lâcher prise. A pratiquer sans modération !

**Encadrant** : Détentez-vous

## RELAX - ATTITUDE

*14 ans et +*

Ecole Florian - rue Francisque Sarcey
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 30 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances de Printemps**
du mercredi 15 au vendredi 24 avril de 14h à 15h
**Vacances d'Eté**
du mercredi 15 au vendredi 31 juillet de 14h à 15h
du mercredi 5 au vendredi 7 août de 10h à 11h
du mercredi 12 au vendredi 14 août de 14h à 15h

**A Noter**: Prévoir un tapis et/ou un plaid ainsi qu'une tenue confortable

Retrouvez votre équilibre entre le physique et le mental en découvrant et maîtrisant votre respiration. Prendre conscience que l'on a en soi toutes les ressources pour être bien et plus confiant.

**Encadrant** : Détentez-vous

## SEANCE RELAX - ATTITUDE

*14 ans et +*

Ecole Florian - rue Francisque Sarcey
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 10 € la séance / 17 € en duo*

NOUVEAU !

**Vacances de Printemps**
mercredi 15, 22 avril de 9h à 10h
ou jeudi 16, 23 avril de 12h15 à 13h15
**Vacances d'Eté**
mer.15, 22, 29 juillet, mer. 5, 12, 26, août de 9h à 10h
ou jeu. 16, 23, 30 juillet, jeu. 6, 13 août de 12h15 à 13h15

**A Noter** : Prévoir un tapis et/ou un plaid ainsi qu'une tenue confortable

Lors d'une séance, découvrez et maîtrisez votre respiration en gérant vos émotions. Apprenez à être le moteur de votre bien être au quotidien.

**Encadrant** : Détentez-vous

**En piscine ou en mer, l'eau est votre alliée forme ! Remodelez votre silhouette et développez votre tonus ! Le tout sans courbatures !**

## SEANCE AQUA-BIKE

*15 ans et +*

Piscine Paul Asseman - place Paul Asseman
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 15 € la 1ère séance / 8 € les suivantes*

**Vacances d'Eté**
Lundi 6, 13, 27 juillet, Lundi 3, 10, 17, 24 août de 19h45 à 21h
ou Mercredi 8, 15, 29 juillet, Mercredi 5, 12, 19, 26 août de 19h45 à 21h, ou Vendredi 10, 31 juillet, Vendredi 7, 14, 21, 28 août de 19h45 à 21h

**A noter**: Certificat médical autorisant la pratique de l'Aquabike à remettre obligatoirement au 1er jour du stage.

Avec l'aqua-bike, la monotonie n'est pas à l'ordre du jour. Vous pédalez dans différentes positions, accompagné d'un professeur et au rythme d'une musique endiablé.

**Encadrant** : Dunkerque Natation

## BAPTÊME RAND'EAU

*17 ans et +*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 10 € le Baptême*

**Vacances d'Hiver**
dimanche 23 février, dimanche 1er mars de 10h à 12h
**Vacances de Printemps**
dimanche 19, 26 avril de 10h à 12h
**Vacances d'Eté**
dimanche 5, 12, 19, 26 juillet, dimanche 2, 9, 16, 23, 30 août de 10h à 12h
**Vacances d'Automne**
dimanche 25 octobre, dimanche 1er novembre de 10h à 12h

Votre rendez-vous détente et bien être : protégé(e) d'une combinaison, marchez dans les vagues et grisez-vous d'air iodé !

**Encadrant** : Opale Longe Côte

**A noter**: Prévoir vêtements de rechange, maillot de bain - Prêt de la combinaison et des chaussons

# Esprit CULTURE


**CIAC - Bourbourg**

Escapade au soleil : de 3 à 6 ans / de 7 à 11 ans P. 8
La Fabrik' à musique : de 3 à 6 ans / de 7 à 11 ans P. 8
Petits contes monstrueux : de 3 à 6 ans / de 7 à 11 ans P. 8

**Maison de Quartier de la tente verte - Dunkerque**

Expression théâtrale : de 7 à 10 ans P. 8

**Musée Portuaire - Dunkerque**

Je suis un marin : de 4 à 6 ans / de 7 à 12 ans P. 9
Pirates ou corsaires ? : de 4 à 6 ans / de 7 à 12 ans P. 9
Tous au carnaval : de 4 à 6 ans / de 7 à 12 ans P. 9

**FRAC - Dunkerque**

De l'élément au paysage : de 6 à 10 ans P. 9
Ça se déchaîne : de 3 à 5 ans P. 10
Sur les traces d'un geste : de 6 à 10 ans P. 10
« Empreinter » un jeu d'artiste : 3 à 5 ans P. 10
Moi, moi et moi ! : de 6 à 10 ans P. 10
Qui est-ce? : de 3 à 5 ans P. 10

**LAAC - Dunkerque**

Un ticket pour l'espace : de 4 à 6 ans P. 11
Décollage immédiat : de 7 à 12 ans P. 11
Pliez... Dépliez... Multipliez ! : de 4 à 6 ans P. 11
Ça ne manque pas d'air ! : de 7 à 12 ans P. 11
Motifs sous contraintes : de 4 à 6 ans P. 12
Avec ou sans briques ? : de 7 à 12 ans P. 12
Pann(eau) à tout va ! : de 4 à 6 ans P. 12
Une nature morte pas si morte que çà ! : de 7 à 12 ans P. 12
Trait Portrait : de 4 à 6 ans P. 12
Gardons la ligne ! : de 7 à 12 ans P. 13

**Château Coquelle - Dunkerque**

Comme des princes et princesses : de 3,5 à 4 ans P. 13
Danse Classique : de 8 à 11 ans / 12 ans et + P. 13
Ensemble on se fait des histoires : de 12 mois à 5 ans P. 13
Focus Nature : de 8 à 12 ans P. 14
Guitarement vôtre : 8 ans et + P. 14
Invitation à la danse : de 5 à 6 ans P. 14
Je maitrise mes photographies : de 8 à 12 ans P. 14

**Maison de l'Environnement - Dunkerque**

Atelier papier recyclé et cadre nature : de 8 à 11 ans P. 15
Atelier resto à plumes : de 8 à 11 ans P. 15
Chouette atelier : de 8 à 11 ans P. 15
Fabriquons ensemble un gîte à insectes : de 8 à 11 ans P. 15
Incollable sur mon littoral : de 8 à 11 ans P. 16

**Musée des jeux traditionnels - Loon Plage**

Atelier Toupie, Casse Tête : 7 ans et + P. 16
Atelier Toupie, Cerf Volant : de 4 à 6 ans P. 16

# BOURBOURG

Le CIAC propose de nombreuses actions et activités autour d'une programmation culturelle variée et originale mêlant les différentes disciplines artistiques (arts plastiques, musique, danse, photographie, dessin, peinture, vidéo...).

## ESCAPADE AU SOLEIL

*de 3 à 6 ans / de 7 à 11 ans*

CIAC - rue pasteur
*Bourbourg*

***Tarif** : 12 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Eté :**
Pour les 3/6 ans :
jeudi 9 et vendredi 10 juillet de 14h à 15h30
Pour les 7/11 ans :
jeudi 16 et vendredi 17 juillet de 14h à 15h30

**A noter** : Régime particulier ou allergies à préciser lors de l'inscription

Passe les portes du CIAC et tu ne douteras pas de l'endroit où tu vas. Evade-toi en terre lointaine en un claquement de doigts. Surprises garanties ! *Goûter offert aux enfants*

**Encadrant** : Médiatrice CIAC

## LA FABRIK' A MUSIQUE

*de 3 à 6 ans / de 7 à 11 ans*

CIAC - rue pasteur
*Bourbourg*

***Tarif** : 12 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Eté**
Pour les 3/6 ans :
jeudi 20 et vendredi 21 août de 14h à 15h30
Pour les 7/11 ans :
jeudi 27 et vendredi 28 août de 14h à 15h30

**A noter** : Régime particulier ou allergies à préciser lors de l'inscription

Boom Babba Do Ba Dabba ouah ouah !! Il n'y a pas que l'instrument qui fait du son.. Transforme-toi en orchestre, mais pas seulement... Viens découvrir les sonorités autrement.. *Goûter offert aux enfants*

**Encadrant** : Médiatrice CIAC

## PETITS CONTES MONSTRUEUX

*de 3 à 6 ans / de 7 à 11 ans*

CIAC - rue pasteur
*Bourbourg*

***Tarif** : 12 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Eté**
Pour les 3/6 ans :
jeudi 22 et vendredi 23 octobre de 14h à 15h30
Pour les 7/11 ans :
jeudi 29 et vendredi 30 octobre de 14h à 15h30

**A noter** : Régime particulier ou allergies à préciser lors de l'inscription

Il était une fois, un groupe d'enfants courageux, curieux de venir dénicher les secrets les plus terribles du CIAC... Mais sauront-ils affronter leurs peurs ? *Goûter offert aux enfants*

**Encadrant** : Médiatrice CIAC

# DUNKERQUE

## EXPRESSION THEATRALE

*de 7 à 10 ans*

Maison de Quartier de la Tente Verte - rue de Verdun
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 50 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Hiver**
du lundi 17 au vendredi 21 février de 11h à 12h
**Vacances d'Eté***
du lundi 3 au vendredi 7 août de 11h à 12h
du lundi 24 au vendredi 28 août de 11h à 12h

* **Ecole Florian** - rue Francisque Sarcey
***Dunkerque - Malo Les Bains***

Amuse-toi avec les outils du théâtre. Saynètes, jeux dramatiques, improvisations, déguisements... Cela te permettra de jouer avec ton corps, ta voix et tes émotions. Imagination et créativité seront indispensables !

**Encadrant** : Détentez-vous

## Bienvenue à bord !

Embarquez à la découverte de l'histoire du port de Dunkerque : maquettes, tableaux, outils, photos... vous plongeront dans l'univers captivant du monde de la pêche et de la tradition maritime du carnaval des pêcheurs.

### JE SUIS UN MARIN

*de 4 à 6 ans / de 7 à 12 ans*

Musée Portuaire - quai de la citadelle
*Dunkerque*

***Tarif** : 7 € la séance*

NOUVEAU !

**Vacances de Printemps**
Pour les 4/6 ans : mercredi 15 avril de 10h30 à 12h
Pour les 7/12 ans : mercredi 22 avril de 10h30 à 12h
**Vacances d'Automne**
Pour les 4/6 ans : mercredi 21 octobre de 10h30 à 12h
Pour les 7/12 ans : mercredi 28 octobre de 10h30 à 12h

Embarquez pour 24h de vie à bord et découvrez la vie quotidienne des marins : dormir, manger, travailler, survivre...Le parcours de l'exposition et une approche ludique offrent aux enfants l'occasion d'explorer un monde méconnu.

**Encadrant** : Musée Portuaire

### PIRATES OU CORSAIRES ?

*de 4 à 6 ans / de 7 à 12 ans*

Musée Portuaire - quai de la citadelle
*Dunkerque*

***Tarif** : 7 € la séance*

**Vacances d'Eté**
Pour les 4/6 ans : mercredi 8 juillet de 10h30 à 12h
mercredi 12 août de 10h30 à 12h
Pour les 7/12 ans : mercredi 15 juillet de 10h30 à 12h
mercredi 19 août de 10h30 à 12h

Les enfants découvrent l'univers de la piraterie et des corsaires à travers le temps, un voyage au plus près des bandits de la mer. Qui sont réellement Barbe Noire, Jack Sparrow ou Capitaine Crochet ? Entre le réel et l'imaginaire, il n'y a qu'un pas.

**Encadrant** : Musée Portuaire

### TOUS AU CARNAVAL

*de 4 à 6 ans / de 7 à 12 ans*

Musée Portuaire - quai de la citadelle
*Dunkerque*

***Tarif** : 7 € la séance*

**Vacances d'Hiver**
Pour les 4/6 ans : mercredi 19 février de 10h30 à 12h
Pour les 7/12 ans : mercredi 26 février de 10h30 à 12h

Venez découvrir les liens entre notre célèbre carnaval et la pêche à Islande et comprenez comment s'organise la bande. Chansons et rigodon au programme, alors n'oublie pas ton costume, oups ton clet'che !

**Encadrant** : Musée Portuaire

## Prenez place !

Le Fonds Régional d'Art Contemporain se déploie sur 6 niveaux, vous faisant ainsi découvrir des expositions, vous invitant à vivre une expérience avec l'art contemporain.

### DE L'ELEMENT AU PAYSAGE

*de 6 à 10 ans*

FRAC - avenue des bancs de Flandre
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Hiver**
Du mercredi 19 au vendredi 21 février de 14h30 à 16h

Autour des quatre éléments naturels que sont l'eau, la terre, l'air et le feu, le Frac te propose d'échantillonner la nature et de créer ton paysage contemporain

**Encadrant** : FRAC

## ÇA SE DECHAINE !

*de 3 à 5 ans*

FRAC - avenue des bancs de Flandre
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Hiver**
Du mercredi 26 au vendredi 28 février
de 16h à 17h

Les vacances sont l'occasion de prendre l'air. Mais, en hiver, les éléments sont parfois déchaînés et les promenades annulées ... L'occasion pour le frac de proposer une découverte de sa collection autour de la nature lors d'un atelier vert et décoiffant !

**Encadrant** : FRAC

## SUR LES TRACES D'UN GESTE

*de 6 à 10 ans*

FRAC - avenue des bancs de Flandre
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances de Printemps**
Du mercredi 15 au vendredi 17 avril
de 14h30 à 16h

La performance est propre à l'art contemporain. Comment les artistes pensent et immortalisent ces gestes artistiques? Cet atelier te fera découvrir et vivre à ton tour les étapes de création de cet art pas tout à fait comme les autres.

**Encadrant** : FRAC

## « EMPREINTER » UN JEU D'ARTISTE

*de 3 à 5 ans*

FRAC - avenue des bancs de Flandre
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances de Printemps**
Du mercredi 22 au vendredi 24 avril
de 16h à 17h

Tâche, marque, trace...l'empreinte a de multiples facettes et les artistes contemporains l'ont bien compris. Viens expérimenter ce geste simple, jouer avec sa diversité et t'étonner de ce qu'il peut créer !

**Encadrant** : FRAC

## MOI, MOI ET MOI !

*de 6 à 10 ans*

FRAC - avenue des bancs de Flandre
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Automne**
Du mercredi 21 au vendredi 23 octobre
de 14h30 à 16h

La figure de l'artiste a toujours véhiculé une part d'énigme. Même les autoportraits ne disent pas tout de leurs auteurs. Viens réaliser un triptyque qui dévoile ton image tout en restant empreint de mystère!

**Encadrant** : FRAC

## QUI EST-CE ?

*de 3 à 5 ans*

FRAC - avenue des bancs de Flandre
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Automne**
Du mercredi 28 au vendredi 30 octobre
de 16h à 17h

Les personnages des œuvres d'art contemporain peuvent parfois sembler étranges pour les tout-petits. Tentons ensemble d'y regarder de plus près, d'observer les détails, quitte à finalement recréer l'histoire!

**Encadrant** : FRAC

## Place à l'imaginaire !

**Le Lieu d'Art et Action Contemporain, avec ses expositions permanentes et temporaires, suscite la curiosité et développe la créativité chez les enfants, petits et grands. Ces derniers sont embarqués dans des expériences artistiques sous toutes ses formes. Ils imaginent en s'amusant.**

### UN TICKET POUR L'ESPACE

*de 4 à 6 ans*

LAAC - avenue des bordées
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Hiver**
Du mardi 18 au jeudi 20 février
de 14h30 à 16h

Attention au décollage ! Nous sommes en plein vol, la planète Terre s'éloigne et devient minuscule. À quoi ressemble le paysage vu du ciel ? Dans la peau d'un astronaute, amuse-toi à dessiner un petit bout de paysage constitué de formes et de taches de couleurs

**Encadrant** : LAAC

### DECOLLAGE IMMEDIAT

*de 7 à 12 ans*

LAAC - avenue des bordées
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Hiver**
Du mercredi 26 au vendredi 28 février
de 14h30 à 16h30

Accrochez vos ceintures... décollage immédiat ! Le temps d'une escale au musée, amuse-toi à dessiner la Terre vue de l'espace et à réaliser un objet volant non identifié capable de rivaliser avec la navette spatiale qui a emmené notre sculpture *Fallen Astronaut* sur la Lune.

**Encadrant** : LAAC

### PLIEZ... DEPLIEZ... MULTIPLIEZ !

*de 4 à 6 ans*

LAAC - avenue des bordées
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances de Printemps**
Du mercredi 15 au vendredi 17 avril
de 14h30 à 16h

Tout se plie, se déploie, se replie en 3 temps, 3 mouvements. Nous arrivons en territoire de papier et carton où rien ne se perd tout se transforme. Viens déchirer, découper, froisser, plier, assembler le papier pour créer un paysage ni trop épais ni trop fin pour tenir en forme !

**Encadrant** : LAAC

### ÇA NE MANQUE PAS D'AIR !

*de 7 à 12 ans*

LAAC - avenue des bordées
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances de Printemps**
Du mercredi 22 au vendredi 24 avril
de 14h30 à 16h30

L'air de rien, l'air est partout tout en étant discret et invisible. Sous la force du vent, il est capable de retourner un parapluie et de lui donner une nouvelle forme. Viens profiter de son énergie pour imaginer des formes gonflées et relever le défi de réaliser une sculpture sensible aux flux d'air.

**Encadrant** : LAAC

## MOTIFS SOUS CONTRAINTES

*de 4 à 6 ans*

LAAC - avenue des bordées
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances de l'Eté**
du mercredi 8 au vendredi 10 juillet
de 14h30 à 16h
du mardi 25 au jeudi 27 août
de 14h30 à 16h

Des ronds, des étoiles, des spirales, des cerises ... autant de formes qui se répètent pour devenir des motifs. Imagine une chorégraphie où les formes se mettent à bouger et à danser dans l'espace. Dessine une forme unique qui se multiplie sans aucune limite et constitue une collection d'empreintes toutes pareilles et toutes différentes !

**Encadrant** : LAAC

## AVEC OU SANS BRIQUES ?

*de 7 à 12 ans*

LAAC - avenue des bordées
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Eté**
Du mercredi 22 au vendredi 24 juillet
de 14h30 à 16h30

Imagine que tu rêves. Tu te trouves seul au milieu du jardin de sculptures et tu dois organiser l'espace qui t'entoure. Comme un architecte ou un paysagiste, amuse-toi à imaginer et dessiner une construction de la forme et de la couleur qu'il te plaira !

**Encadrant** : LAAC

## PANN(EAU) A TOUT VA !

*de 4 à 6 ans*

LAAC - avenue des bordées
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Eté**
Du mercredi 5 au vendredi 7 août
de 14h30 à 16h

Calme, douce, turbulente, l'eau a le pouvoir de transformer un paysage. Imagine des petites gouttes d'eau sympathiques qui par chance ne mouillent pas mais qui se pressent d'envahir le jardin du musée. Amuse-toi à dessiner l'eau qui court, tombe, ondule et à créer un trompe l'œil qui va nous piéger sans être mouillé.

**Encadrant** : LAAC

## UNE NATURE MORTE PAS SI MORTE QUE ÇA !

*de 7 à 12 ans*

LAAC - avenue des bordées
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Eté**
Du mercredi 19 au vendredi 21 août
de 14h30 à 16h30

Fleurs, fruits, légumes et objets inanimés en tous genres composent une nature morte. Imagine une mise en scène pour activer les objets qui font partie de notre univers quotidien. Amuse-toi à revisiter le genre de la nature morte en assemblant des objets pour une version contemporaine.

**Encadrant** : LAAC

## TRAIT PORTRAIT

*de 4 à 6 ans*

LAAC - avenue des bordées
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Automne**
du mercredi 21 au vendredi 23 octobre
de 14h30 à 16h

Des yeux ouverts, fermés, une bouche grimaçante, un menton carré... Certains visages semblent joyeux, souriants...d'autres ont l'air triste, méchant... Imagine une collection de nez, de sourcils et d'oreilles pour constituer une galerie de portraits avec ou sans cheveux.

**Encadrant** : LAAC

## GARDONS LA LIGNE !

*de 7 à 12 ans*

LAAC - avenue des Bordées
*Dunkerque*

***Tarif** : 18 € le stage*

**Vacances d'Automne**
Du mardi 27 au jeudi 29 octobre
de 14h30 à 16h30

Ouvrez l'œil ! Du sol au plafond, la ligne envahit l'espace et s'éparpille aux quatre coins du musée. Ici une ligne en pointillé et une autre qui bouge en faisant du surplace. Comment est-ce possible ? Viens résoudre ce mystère et à ton tour dessine des formes sous un angle différent qui feront illusion.

**Encadrant** : LAAC

## Evasion artistique !

**Le Centre Culturel « Le Château » permet au plus grand nombre de s'émouvoir, le pari d'une programmation riche, culturelle et artistique pas seulement esthétique, mais bien chargée de sens. De très bons moments à partager avec les artistes.**

## COMME DES PRINCES ET PRINCESSES

*de 3,5 à 4 ans*

Château Coquelle - rue de Belfort
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 39 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 20 au vendredi 24 juillet
de 9h45 à 10h45
du lundi 27 au vendredi 31 juillet
de 9h45 à 10h45

Un programme adapté aux touts petits par le rythme, l'écoute, l'équilibre et la coordination. Nous découvrirons les ballets « Casse-noisette », « Le lac des cygnes », « La belle au bois dormant »... Pas besoins de chaussons particuliers, des chaussettes suffisent.

**Encadrant** : Château Coquelle

## DANSE CLASSIQUE

*de 8 à 11 ans / 12 ans et +*

Salle Jacquard - rue Jacquard
*Dunkerque - Malo les Bains*

***Tarif** : 39 € le stage*

**Vacances d'Eté**
Pour les 8/11 ans
du lundi 20 au vendredi 24 juillet de 14h à 15h30
du lundi 27 au vendredi 31 juillet de 14h à 15h30
Pour les 12 ans et +
du lundi 20 au vendredi 24 juillet de 15h30 à 17h
du lundi 27 au vendredi 31 juillet de 15h30 à 17h

C'est les vacances mais la danse me manque !

**Encadrant** : Château Coquelle

## ENSEMBLE ON SE FAIT DES HISTOIRES

*de 12 mois à 5 ans*

Château Coquelle - rue de Belfort
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 36 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Eté**
du mardi 21 au jeudi 23 juillet de 9h30 à 10h30

**A noter** : Le tarif correspond à un adulte pour un enfant

Eveil matinal pour les parents et les enfants. Réveil de la voix et du corps dans la motricité, suivi par des petites histoires et d'une activité manuelle, que les enfants et les parents rapporteront avec eux. (1 adulte par enfant inscrit)

**Encadrant** : Château Coquelle

## FOCUS NATURE

*de 8 à 12 ans*

Château Coquelle - rue de Belfort
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 31 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du mercredi 8 au vendredi 10 juillet de 10h à 11h30
du mercredi 22 au vendredi 24 juillet de 10h à 11h30

**A Noter** : Pensez à ramener une carte mémoire vide et à charger la batterie de l'appareil photo.

Stage photo ludique en pleine nature. Pour ceux qui souhaitent s'initier à la photo de paysage animalier et végétal. Des balades pour saisir les plus belles attitudes des animaux et les plus beaux végétaux, de partir à la rencontre de l'inattendu photographique.

**Encadrant** : Château Coquelle

## GUITAREMENT VOTRE

*8 ans et +*

Château Coquelle - rue de Belfort
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 39 € le stage / 35 € la semaine du 14 juillet*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 au vendredi 31 juillet de 10h à 11h30
du lundi 24 au vendredi 28 août de 10h à 11h30

**A noter** : Ne fonctionne pas le mardi 14 juillet. Location possible de guitare (80€ de caution et 10€ la semaine)

Aucune notion de solfège ? Vous rêvez de jouer les musiques de vos artistes préférés ? Venez découvrir la guitare, méthode rapide et efficace. Apprentissage des accords de base

**Encadrant** : Château Coquelle

## INVITATION A LA DANSE

*De 5 à 6 ans*

Château Coquelle - rue de Belfort
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 39 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 20 au vendredi 24 juillet de 10h45 à 12h
du lundi 27 au vendredi 31 juillet de 10h45 à 12h

**A noter** : Pas besoin de chaussons particuliers, des chaussettes suffisent..

Nous danserons et imaginerons des chorégraphies sur les différents thèmes des dessins animés de Disney. Nous expérimenterons différentes formes de déplacements. Nous jouerons avec les qualités de mouvements. A la fin de la semaine un spectacle sera présenté.

**Encadrant** : Château Coquelle

## JE MAITRISE MES PHOTOGRAPHIES

*de 8 à 12 ans*

Château Coquelle - rue de Belfort
*Dunkerque - Rosendaël*

***Tarif** : 31 € le stage*

**Vacances d'Eté**
Du mercredi 15 au vendredi 17 juillet
de 10h à 11h30

**A Noter** : Pensez à ramener une carte mémoire vide et à charger la batterie de l'appareil photo.

Comprendre et maîtriser son appareil photo avant de se lancer à la chasse aux images dans le parc Coquelle (plantes, insectes, animaux, ...). De la pratique photographique à la lecture d'image. Apprendre à analyser et à choisir ses meilleures images.

**Encadrant** : Château Coquelle

## Au jardin !

**A la Maison de l'Environnement, vous trouverez seul ou en famille des idées de balades pour découvrir les ressources naturelles de notre région, un véritable partage de connaissances en biodiversité de notre territoire.**

### ATELIER PAPIER RECYCLE ET CADRE NATURE

*de 8 à 11 ans*

Maison de L'Environnement - avenue de casino
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 15 € l'atelier*

NOUVEAU !

**Vacances d'Hiver**
Le mardi 18 février
de 14h à 17h

Et si on restait bien au chaud cet après-midi pour faire travailler nos dix doigts ? Au programme : fabrication de papier recyclé. Viens découvrir la recette pour fabriquer le papier, puis imagine ton cadre nature à mettre dans ta chambre ou à offrir. On terminera par une crêpe party, en essayant de ne pas mélanger les recettes ! Puis goûter bien mérité !

**Encadrant** : Maison de l'environnement

### ATELIER RESTO A PLUMES

*de 8 à 11 ans*

Maison de L'Environnement - avenue de casino
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 15 € l'atelier*

NOUVEAU !

**Vacances d'Hiver**
Le mercredi 19 février
de 14h à 17h

« Au secours, au secours !» alarment les oiseaux du Parc Ziegler. « Nous avons froid et faim... Aidez-nous ! ». On compte sur vous pour leur venir en aide : création de mangeoires recyclées avec tout ce qu'il faut de bon pour nos amis les pious pious. Puis goûter bien mérité !

**Encadrant** : Maison de l'environnement

### CHOUETTE ATELIER

*de 8 à 11 ans*

Maison de L'Environnement - avenue de casino
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 15 € l'atelier*

NOUVEAU !

**Vacances d'Hiver**
Le vendredi 21 février
de 14h à 17h

Muni d'une blouse, d'une loupe, d'une brosse et d'une pince, joue au détective dans cet atelier de dissection de pelotes de chouettes. Les pelotes de réjection sont une mine d'informations à portée de doigts. Tu apprendras à mieux connaître le mode de vie des chouettes et tu pourras découvrir le monde des micro-mammifères. Nous terminerons par la création d'un mobile en papier cartonné puis par un bon goûter.

**Encadrant** : Maison de l'environnement

### FABRIQUONS ENSEMBLE UN GÎTE A INSECTES

*de 8 à 11 ans*

Maison de L'Environnement - avenue de casino
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 55 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Eté**
du mercredi 19 au vendredi 21 août
de 14h à 17h

Tu as l'âme d'un architecte et tu aimes aider la petite faune sauvage ? Alors viens leur construire un Hôtel 5* ! Pour qui ? Eh bien pour les araignées, les papillons, les abeilles et autres pollinisateurs, les perce-oreilles et autres arthropodes... Et repars avec un hôtel à installer dans ton jardin. Puis goûter bien mérité !

**Encadrant** : Maison de l'environnement

## INCOLLABLE SUR MON LITTORAL

*de 8 à 11 ans*

Maison de L'Environnement - avenue de casino
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 55 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Eté**
du mardi 25 au jeudi 27 août de 14h à 17h

**A noter** : prévoir vêtements et chaussures adaptés à la météo

**ATTENTION 1er Jour RDV :**
**Accueil de Leffrinckoucke, Bd Trystram**

Le parfum des vacances flotte encore dans l'air, alors profitons de chaque instant à la mer pour faire le plein d'énergie avant la rentrée. Entre promenades et jeux, tu découvriras le milieu fragile des dunes. Tu deviendras incollable sur la formation des vagues. Et tu apprendras à protéger ce beau littoral dunkerquois et ses trésors cachés. Puis goûter bien mérité !

**Encadrant** : Maison de l'environnement

# LOON PLAGE

## Comme Autrefois !

**Au sein de la ferme Galamé de Loon-Plage, le musée des jeux traditionnels flamands vous invite à venir découvrir, le temps d'un atelier, comment créer sa toupie, son cerf-volant, son jeu de société.**

## ATELIER TOUPIE, CASSE TÊTE

*7 ans et +*

Musée des Jeux traditionnels - rue Gaston Dereudre
*Loon Plage*

***Tarif** : 8 € la séance*

**Vacances d'Hiver**
mercredi 19, 26 février de 14h à 17h
**Vacances de Printemps**
mercredi 15, 22 avril de 14h à 17h
**Vacances d'Eté**
mercredi 1er, 8, 15, 29 juillet
mercredi 5, 12,19, 26 août de 14h à 17h
**Vacances d'Automne**
mercredi 21, 28 octobre de 14h à 17h

Viens découvrir et fabriquer un casse-tête ! Après avoir tracé, percé, inséré la ficelle et les rondelles décorées. A toi de trouver la solution ! Le but ? Mettre les rondelles l'une à côté de l'autre ! Puis, apprends à fabriquer une toupie en bois, et entraîne-toi au combat de toupie sur une piste prévue à cet effet !

**Encadrant** : Musée des Jeux Traditionnels

## ATELIER TOUPIE, CERF VOLANT

*De 4 à 6 ans*

Musée des Jeux traditionnels - rue Gaston Dereudre
*Loon Plage*

***Tarif** : 8 € la séance*

**Vacances d'Hiver**
mercredi 19, 26 février de 14h à 17h
**Vacances de Printemps**
mercredi 15, 22 avril de 14h à 17h
**Vacances d'Eté**
mercredi 1er, 8, 15, 29 juillet
mercredi 5, 12,19, 26 août de 14h à 17h
**Vacances d'Automne**
mercredi 21, 28 octobre de 14h à 17h

Viens découvrir l'histoire du fighter et les particularités de ce cerf-volant de combat venu d'Indonésie. Ensuite, place à la décoration de ton cerf-volant. Puis, apprends à fabriquer une toupie en bois, et entraîne-toi au combat de toupie sur une piste prévue à cet effet !

**Encadrant** : Musée des Jeux Traditionnels

# Esprit NATURE


**Base de Voile Jean Binard - Gravelines**

| | |
|---|---|
| Pêche et Nature : 8 ans et + | P. 18 |
| Pêche Spécial 'Gros Poisson' : 8 ans et + | P. 18 |
| Les aventuriers : de 5 à 7 ans | P. 18 |

**Centre Equestre de l'Afgand - Spycker**

| | |
|---|---|
| Découverte Equitation : 6 ans et + | P. 18 |
| Découverte Poney : de 4 à 6 ans | P. 19 |
| Journée Equitation : 6 ans et + | P. 19 |
| Séance Poney : de 4 à 6 ans | P. 19 |

**Les Ecuries du Prédembourg - Téteghem**

| | |
|---|---|
| Séance Poney : de 4 à 10 ans | P. 19 |
| Découverte Poney : de 4 à 10 ans | P. 20 |

**CPIE - Zuydcoote**

| | |
|---|---|
| Citrouilles d'Halloween - Cuisine Nature : de 3 à 9 ans | P. 20 |
| Ecoute ta mer ! : de 3 à 9 ans | P. 20 |
| Les mini-explorateurs de la dune : de 3 à 9 ans | P. 20 |
| Picasso de la nature : de 3 à 9 ans | P. 21 |
| Pirates de Zuydcoote : de 3 à 9 ans | P. 21 |
| Ramène ta science : de 10 à 14 ans | P. 21 |

# GRAVELINES

## PECHE ET NATURE

*8 ans et +*

Base Nautique Jean Binard - digue de mer
*Gravelines*

***Tarif** : 68 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Hiver**
du lundi 24 au vendredi 28 février de 9h à 16h30
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 23 octobre de 9h à 16h30

**A noter**: Passeport pêche à présenter ou à régler au premier jour du stage. Prévoir le pique-nique

Faites le plein de Nature avec notre éducateur, passionné de pêche et d'environnement. Vous serez initiés aux plaisirs de la pêche au feeder, de la pêche aux carnassiers et sur des activités de Nature : plantation d'arbustes, activités autour de la mare ... sans oublier 'l'hôtel à insectes'. Des surprises en perspective!

**Encadrant**: Base Jean Binard

## PECHE SPECIAL 'GROS POISSON'

*8 ans et +*

Base Nautique Jean Binard - digue de mer
*Gravelines*

***Tarif** : 54,40 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances de Printemps**
du lundi 13 au vendredi 17 avril de 9h à 16h30

**A noter** : Passeport pêche à présenter ou à régler au premier jour du stage.
Prêt de Matériel. Prévoir le pique-nique

La pêche des gros poissons est une pêche passionnante ou plus qu'ailleurs, le sens de l'observation et la connaissance des poissons comme la carpe, la tanche et l'esturgeon sont primordiaux. Ce sera pour les jeunes stagiaires l'occasion de vivre une pêche moderne et sympa

**Encadrant**: Base Jean Binard

## LES AVENTURIERS

*De 5 à 7 ans*

Base Nautique Jean Binard - digue de mer
*Gravelines*

***Tarif** : 62 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Eté**
du lundi 20 au vendredi 24 juillet de 9h à 12h
du lundi 3 au vendredi 7 août de 9h à 12h

Avis aux petits « Aventuriers» à la recherche des insectes à la loupe, observez des oiseaux à la jumelle et découvrez le milieu naturel du bord de mer. Amusez-vous et chaussez vos bottes, munis d'une épuisette et participez à une pêche à pied. Différentes activités sont au programme: land art, jeux de plage, fabrication d'un insecte, d'une mangeoire ...

**Encadrant**: Base Jean Binard

# SPYCKER

## DECOUVERTE EQUITATION

*6 ans et +*

Centre Equestre de l'Afgand - route de l'Afgand
*Spycker*

***Tarif** : 125 € le stage / 100 € sem. 16, 29 et 43*

**Vacances d'Hiver**
du lundi 17 au vendredi 28 février de 10h à 16h30
**Vacances de Printemps**
du lundi 14 au vendredi 24 avril de 10h à 16h30
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août de 10h à 16h30
**Vacances de Toussaint**
du mardi 20 au vendredi 23 octobre de 10h à 16h30
du lundi 26 au vendredi 30 octobre de 10h à 16h30

Dans un cadre verdoyant et accueillant, les stagiaires pourront tout à la fois découvrir leur monture (nourriture et soins) et acquérir les bases de l'équitation.

**Encadrant**: L'Afgand

**A noter**: Ne fonctionne pas lundi 13 avril, mardi 14 juillet, lundi 19 octobre. Prévoir pantalon souple, chaussures montantes et pique-nique

## DECOUVERTE PONEY

*De 4 à 6 ans*

**Centre Equestre de l'Afgand** - route de l'Afgand
***Spycker***

***Tarif** : 100 € le stage / 80 € sem. 16, 29 et 43*

**Vacances d'Hiver**
du lundi 17 au vendredi 28 février de 13h30 à 16h30
**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 24 avril de 13h30 à 16h30
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août de 13h30 à 16h30
**Vacances de Toussaint**
du mardi 20 au vendredi 23 octobre de 13h30 à 16h30
du lundi 26 au vendredi 30 octobre de 13h30 à 16h30

Les plus jeunes pourront découvrir l'animal dans son environnement : préparation du poney, brossage, nourriture, soins et apprendre les rudiments des techniques de monte.

**Encadrant** : L'Afgand

**A noter** : Ne fonctionne pas lundi 13 avril, mardi 14 juillet, lundi 19 octobre. Prévoir pantalon souple, chaussures montantes et goûter

## JOURNEE EQUITATION

*6 ans et +*

**Centre Equestre de l'Afgand** - route de l'Afgand
***Spycker***

***Tarif** : 26 € la séance*

**Vacances d'Hiver**
du lundi 17 au vendredi 28 février de 10h à 16h30
**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 24 avril de 10h à 16h30
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août de 10h à 16h30
**Vacances de Toussaint**
du mardi 20 au vendredi 23 octobre de 10h à 16h30
du lundi 26 au vendredi 30 octobre de 10h à 16h30

Une petite parenthèse liberté où chacun pourra pratiquer sa passion ou découvrir les joies de l'équitation.

**Encadrant** : L'Afgand

**A noter** : Ne fonctionne pas lundi 13 avril, mardi 14 juillet, lundi 19 octobre. Prévoir pantalon souple, chaussures montantes et pique-nique

## SEANCE PONEY

*De 4 à 6 ans*

**Centre Equestre de l'Afgand** - route de l'Afgand
***Spycker***

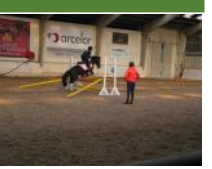
***Tarif** : 21 € la séance*

**Vacances d'Hiver**
du lundi 17 au vendredi 28 février de 13h30 à 16h30
**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 24 avril de 13h30 à 16h30
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août de 13h30 à 16h30
**Vacances d'Automne**
du mardi 20 au vendredi 23 octobre de 13h30 à 16h30
du lundi 26 au vendredi 30 octobre de 13h30 à 16h30

Un après-midi avec le poney (nourriture et soins). Une découverte des bases de la pratique de la monte qui permet aux plus jeunes de goûter aux plaisirs de l'équitation.

**Encadrant** : L'Afgand

**A noter** : Ne fonctionne pas lundi 13 avril, mardi 14 juillet, lundi 19 octobre. Prévoir pantalon souple, chaussures montantes et goûter



# TETEGHEM

## SEANCE PONEY

*De 4 à 10 ans*

**Les Ecuries du Prédembourg** - route de Leffrinckoucke
***Téteghem***

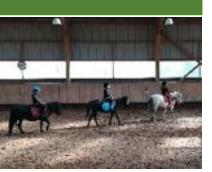
***Tarif** : 30 € la séance*

**Vacances d'Hiver**
lundi 17, 24 ou mardi 18, 25 février de 10h à 12h ou de 14h à 16h
**Vacances de Printemps**
lundi 20 ou mardi 14, 21 avril de 10h à 12h ou de 14h à 16h
**Vacance d'Automne**
lundi 19, 26 ou mardi 20, 27 octobre de 10h à 12h ou de 14h à 16h

**A noter** : Prévoir pantalon souple, chaussures montantes

A la séance et selon vos envies, vous découvrirez en toute sécurité les joies de l'équitation en manège au pas puis au trot et pourquoi pas au galop !

**Encadrant** : Les Écuries du Prédembourg



## DECOUVERTE PONEY

*De 4 à 10 ans*

**Les Ecuries du Prédembourg** - route de Leffrinckoucke
***Téteghem***

***Tarif** : 100 € le stage / 80 € la sem. 29*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 au vendredi 24 juillet de 10h à 12h
ou de 14h à 16h
du lundi 3 au vendredi 21 août de 10h à 12h
ou de 14h à 16h

**A noter** : Ne fonctionne pas le mardi 14 juillet.
Prévoir pantalon souple, chaussures montantes

Pour les amoureux des chevaux ! Les enfants apprennent à se diriger, à trotter et à s'arrêter. L'activité se déroule en manège et est encadrée par un moniteur titulaire d'un Brevet d'état Equitation.

**Encadrant** : Les Écuries du Prédembourg

# ZUYDCOOTE

## Un coin de Nature !

**Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement de la Flandre Maritime, propose, sous forme de stages pendant les vacances, la découverte de la faune et de la flore. Une approche ludique qui développe la sensibilité et la connaissance de la nature qui nous entoure.**

## CITROUILLES D'HALLOWEEN, CUISINE NATURE

*De 3 à 9 ans*

CPIE - rue Jean Delvallez
***Zuydcoote***

***Tarif** : 65 € le stage*

**Vacances d'Automne**
du lundi 26 au vendredi 30 octobre de 9h à 12h

**A noter** : Pensez à apporter casquette, crème solaire, bottes, K-way, gourde ...

Soupe de grenouilles ou tarte à la citrouille, quel sort t'attend si tu goûtes de la ratatouille ! » Viens découvrir les drôles de légumes et de fruits de l'automne ! Tu apprendras à les reconnaitre et à les déguster !

**Encadrant** : CPIE

## ECOUTE TA MER !

*De 3 à 9 ans*

CPIE - rue Jean Delvallez
***Zuydcoote***

***Tarif** : 65 € le stage*

**Vacances de Printemps**
du lundi 20 au vendredi 24 avril de 9h à 12h

**A noter** : Pensez à apporter casquette, crème solaire, bottes, K-way, gourde ...

Viens avec nous découvrir cet espace magique, fait de sable et abritant quelques trésors enfouis. Tu apprendras les histoires de la mer et le nom des coquillages. Tu vivras les joies de la pêche et seras surpris par le monde étonnant des habitants de la plage. Enfin, tu repartiras avec ses petits cadeaux.

**Encadrant** : CPIE

## LES MINI EXPLORATEURS DE LA DUNE

*De 3 à 9 ans*

CPIE - rue Jean Delvallez
***Zuydcoote***

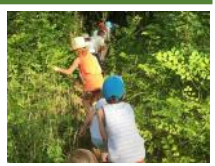
***Tarif** : 52 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 13 au vendredi 17 juillet de 9h à 12h

**A noter** : Ne fonctionne pas le mardi 14 juillet.
Pensez à apporter casquette, crème solaire, bottes, K-way, gourde ...

Accompagné de *Nounouille la Grenouille*, viens découvrir le monde merveilleux de la Dune au Lierre et la nature en été. Tu apprendras comment trouver des animaux et les observer sans les déranger. Tu découvriras les plantes et leurs mystères. Et tu pourras construire avec la nature.

**Encadrant** : CPIE



## PICASSO DE LA NATURE

*De 3 à 9 ans*

CPIE - rue Jean Delvallez
***Zuydcoote***

***Tarif** : 65 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 au vendredi 10 juillet de 9h à 12h

**A noter** : Pensez à apporter casquette, crème solaire, bottes, K-way, gourde ...

L'été, la nature se pare de ses plus belles couleurs. A croire qu'un arc-en-ciel est tombé sur la dune ! Viens avec nous chercher toutes ces couleurs, apprends à les récolter, à les utiliser et à jouer avec. Tu découvriras leur utilité et leur signification dans la nature. Enfin, tu pourras créer une œuvre rien que pour toi ou tes parents

**Encadrant** : CPIE

## PIRATES DE ZUYDCOOTE

*De 3 à 9 ans*

CPIE - rue Jean Delvallez
***Zuydcoote***

***Tarif** : 65 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 20 au vendredi 24 juillet de 9h à 12h

**A noter** : Pensez à apporter casquette, crème solaire, bottes, K-way, gourde ...

Moment privilégié pour profiter de la plage. Viens avec nous découvrir cet espace magique, fait de sable et abritant quelques trésors enfouis. Tu apprendras les histoires de la mer, le nom des coquillages et tu vivras les joies de la pêche. Enfin, tu pourras créer ton objet de la mer.

**Encadrant** : CPIE

## RAMENE TA SCIENCE

*De 10 à 14 ans*

CPIE - rue Jean Delvallez
***Zuydcoote***

***Tarif** : 65 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du mercredi 1er au vendredi 3 juillet de 9h à 16h

**A noter**: Prévoir le pique-nique (si vous mangez sur place) Pensez à apporter casquette, crème solaire, bottes, K-way, gourde ...

Quelle nature pour demain? A travers des expériences scientifiques, viens découvrir le climat, la météo, l'eau ou encore les secrets des plantes et des animaux ... N'oublie pas ta blouse et ton esprit scientifique!

**Encadrant** : CPIE

# Esprit SPORT


**Salle de Tennis du Clos Fleury - Bray Dunes**
Baby Tennis : de 3 à 6 ans P. 23
Mini Tennis : de 7 à 9 ans P. 23
Tennis : de 10 à 15 ans P. 23
Tennis : 15 ans et + P. 23

**Golf Blue Green - Coudekerque Village**
Golf Junior : de 8 à 15 ans P. 24
Golf Adulte : 16 ans et + P. 24

**Base Nautique Pascal Leys - Coudekerque Branche**
Séance Canoé Kayak : 8 ans et + P. 24

**Bassin Deleersnyder - Malo Les Bains**
Jardin Aquatique Découverte : 3 ans P. 25
Jardin Aquatique Initiation : de 4 à 6 ans P. 25
Jardin Aquatique Perfectionnement : de 4 à 7 ans P. 25
Jeux Aquatiques : de 7 à 10 ans P. 25

**Piscine Paul Asseman - Malo Les Bains**
Life Guard : de 8 à 12 ans P. 26

**Base de la Licorne - Malo Les Bains**
Char à Voile : 8 ans et + P. 26
Séance Char à Voile : 12 ans et + P. 26

**Skate Park - Dunkerque**
Skate Board : 8 ans et + P. 26

**TSBD - Malo Les Bains**
Badminton : de 8 à 14 ans P. 27
Mini Tennis : de 5 à 7 ans P. 27
Padel : de 8 à 14 ans P. 27
Tennis : de 8 à 11 ans P. 27

**USD Tennis - Dunkerque**
Baby Tennis : de 3 à 4 ans P. 28
Tennis : de 12 à 18 ans P. 28

**Espace Beach Volley - Malo Les Bains**
Beach-Volley : 9 ans et + P. 28

**Salle Dewerdt - Dunkerque**
Handball : de 8 à 14 ans P. 28

**Complexe Sportif de la licorne - Malo Les Bains**
Académie Sabre Laser : de 9 à 12 ans / de 13 à 18 ans P. 29
Club Mini Jean Bart : de 4 à 6 ans P. 29
Club Zorro : de 7 à 12 ans P. 29

**PAARC - Gravelines**
A la découverte du triathlon - 18 ans et + P. 29
Aviron/Kayak/Paddle : de 10 à 14 ans P. 30
Le défi des héros : de 10 à 14 ans P. 30
Sur les traces de Martin Fourcade : de 10 à 14 ans P. 30
Vélo mini kid - Nature : de 3 à 4 ans P. 30
Vélo kid - Nature : de 5 à 6 ans P. 30

**Base de Voile Jean Binard - Petit-Fort-Philippe**
Char à Voile/VTT/Aile de Traction : 11 ans et + P. 31

**Base du Sémaphore - Zuydcoote**
Char à Voile : 8 ans et + P. 31
Séance Char à Voile : 12 ans et + P. 31

# BRAY DUNES

## Jeu, Set et Match !

**Férus de sport de raquette, amateurs d'échange de fond de cours, à vos raquettes !**

### BABY TENNIS
*de 3 à 6 ans*

Salle de Tennis du Clos Fleury - boulevard Pompidou
*Bray Dunes*

***Tarif** : 67 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Hiver**
du mardi 18 au vendredi 28 février de 11h à 12h
**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 24 avril de 11h à 12h
**Vacances d'Eté**
du mardi 30 juin au vendredi 28 août de 11h à 12h
**Vacances d'Automne**
du mardi 20 au vendredi 30 octobre de 11h à 12h

Autour de divers ateliers tennis et jeux collectifs adaptés aux petits, les amateurs de tennis pourront faire connaissance avec ce sport.

**Encadrant** : TCBD

**A Noter :** sem. 29 : en raison du 14 juillet le stage se déroulera du mercredi au samedi.

### MINI TENNIS
*de 7 à 9 ans*

Salle de Tennis du Clos Fleury - boulevard Pompidou
*Bray Dunes*

***Tarif** : 67 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Hiver**
du mardi 18 au vendredi 28 février de 11h à 12h
**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 24 avril de 11h à 12h
**Vacances d'Eté**
du mardi 30 juin au vendredi 28 août de 11h à 12h
**Vacances d'Automne**
du mardi 20 au vendredi 30 octobre de 11h à 12h

Dans la continuité du baby tennis, les différentes techniques de prise de balle seront abordées sous forme de jeux ludiques...

**Encadrant** : TCBD

**A Noter :** sem. 29 : en raison du 14 juillet le stage se déroulera du mercredi au samedi.

### TENNIS
*de 10 à 15 ans*

Salle de Tennis du Clos Fleury - boulevard Pompidou
*Bray Dunes*

***Tarif** : 67 € le stage*

**Vacances d'Hiver**
du mardi 18 au vendredi 28 février de 10h à 12h
**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 24 avril de 10h à 12h
**Vacances d'Eté**
du mardi 30 juin au vendredi 28 août de 10h à 12h
**Vacances d'Automne**
du mardi 20 au vendredi 30 octobre de 10h à 12h

Comment s'initier au tennis par le jeu ? Tout simplement autour des différentes phases d'apprentissage (règles et techniques), venez découvrir cette activité en toute décontraction

**Encadrant** : TCBD

**A Noter :** sem. 29 : en raison du 14 juillet le stage se déroulera du mercredi au samedi.

### TENNIS
*15 ans et +*

Salle de Tennis du Clos Fleury - boulevard Pompidou
*Bray Dunes*

***Tarif** : 67 € le stage*

**Vacances d'Hiver**
du mardi 18 au vendredi 28 février de 14h à 16h
**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 24 avril de 14h à 16h
**Vacances d'Eté**
du mardi 30 juin au vendredi 28 août de 14h à 16h
**Vacances d'Automne**
du mardi 20 au vendredi 30 octobre de 14h à 16h

Organisé autour des différentes phases d'apprentissage... Ce stage d'initiation est axé en priorité sur le jeu. Une façon sympathique d'apprendre le tennis et de se faire des copains !

**Encadrant** : TCBD

**A Noter :** sem. 29 : en raison du 14 juillet le stage se déroulera du mercredi au samedi.

# COUDEKERQUE VILLAGE

## Les subtilités du Green !

**Venez profiter des joies du golf en participant à ce stage dans un immense espace nature. Encadrés par des professionnels, initiez-vous au practice et découvrez toutes ses facettes de ce sport surprenant.**

### GOLF JUNIOR

*de 8 à 15 ans*

Golf Blue Green - route du golf
*Coudekerque Village*

***Tarif** : 129 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du mercredi 8 au vendredi 10 juillet de 10h à 12h
du mercredi 22 au vendredi 24 juillet de 10h à 12h
du lundi 3 au mercredi 5 août de 10h à 12h
du lundi 17 au mercredi 19 août de 10h à 12h

Entouré de verdure, chaque matin, devenez apprentis golfeurs : avec votre club, apprenez le lancer de balles au practice et découvrez toutes les subtilités du green.

**Encadrant** : Golf Blue Green

### GOLF ADULTE

*15 ans et +*

Golf Blue Green - route du golf
*Coudekerque Village*

***Tarif** : 159 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du mercredi 15 au vendredi 17 juillet de 10h à 12h
du mercredi 29 au vendredi 31 juillet de 10h à 12h
du lundi 10 au mercredi 12 août de 10h à 12h
du lundi 24 au mercredi 26 août de 10h à 12h

Dans un espace naturel calme et verdoyant, sur un practice et un parcours de 27 trous au caractère unique dans la région, des professionnels vous entraînent à la découverte des subtilités du green !

**Encadrant** : Golf Blue Green

# COUDEKERQUE BRANCHE

### SEANCE CANOE KAYAK

*8 ans et +*

Base Nautique Pascal LEYS - rue des forts
*Coudekerque Branche*

***Tarif** : 15 € la séance*

**Vacances de Printemps**
mercredi 22 avril de 14h à 16h
**Vacances d'Eté**
mercredi 1er, 22, 29 juillet,
mercredi 5, 12,19 août de 14h à 16h

**A noter** : Savoir nager et s'immerger, prévoir des chaussures fermées et une tenue adaptée aux conditions météo

Venez découvrir et vous initier au canoë kayak, une activité de pleine nature. A bord de votre embarcation, vous profiterez d'un point de vue exceptionnel et vous ferez le plein de sensation. Encadrée et animée par des professionnels diplômés, chaque séance est ludique et adaptée au groupe

**Encadrant** : Club de Canoe Kayak de Coudekerque Branche

# DUNKERQUE

## Tous à l'eau !

**Avant d'apprendre à nager, voilà une approche ludique de l'élément aquatique qui apporte confiance en soi et fait découvrir tous les plaisirs de l'eau !**

### JARDIN AQUATIQUE DECOUVERTE

*3 ans*

Bassin Deleersnyder - rue des poilus
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 50 € le 1er stage / 40 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 10 au vendredi 28 août de 17h à 17h45

**A noter :** Bonnet de bain obligatoire

Pour se familiariser avec le milieu aquatique en toute sécurité, les petits partent à la découverte de la piscine au travers de jeux. Ils apprivoisent l'eau, s'immergent, apprennent à flotter et à explorer la profondeur.

**Encadrant** : Dunkerque Natation

### JARDIN AQUATIQUE INITIATION

*De 4 à 5 ans / 6 ans*

Bassin Deleersnyder - rue des poilus
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 50 € le 1er stage / 40 € les suivants ou sem. 16, 29 / 30 € sem. 29 si 2ème stage*

**Vacances de Printemps**
Pour les 4/5 ans
du mardi 14 au vendredi 17 avril de 14h à 15h
du lundi 20 au vendredi 24 avril de 14h à 15h
**Vacances d'Eté**
Pour les 4/5 ans
du lundi 6 au vendredi 17 juillet de 14h à 15h
du lundi 27 juillet au vendredi 7 août de 14h à 15h
Pour les 6 ans
du lundi 10 au vendredi 28 août de 14h à 15h
**Vacances d'Automne**
Pour les 4/5 ans
du lundi 19 au vendredi 30 octobre de 14h à 15h

Tous les plaisirs de l'eau au travers de jeux et d'exercices. Les plus petits vont acquérir aisance et confiance en eux pour se préparer à l'apprentissage de la natation

**Encadrant** : Dunkerque Natation

**A noter :** Ne fonctionne pas lundi 13 avril et mardi 14 juillet. Bonnet de bain obligatoire

### JARDIN AQUATIQUE PERFECTIONNEMENT

*De 4 à 5 ans / De 6 à 7 ans*

Bassin Deleersnyder - rue des poilus
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 50 € le 1er stage / 40 € les suivants ou sem. 16, 29 / 30 € sem. 29 si 2ème stage*

**Vacances de Printemps**
Pour les 6/7 ans :
du mardi 14 au vendredi 17 avril de 15h à 16h
du lundi 20 au vendredi 24 avril de 15h à 16h
**Vacances d'Eté**
Pour les 6/7 ans
du lundi 6 au vendredi 17 juillet de 15h à 16h
du lundi 27 juillet au vendredi 7 août de 15h à 16h
Pour les 4/5 ans
du lundi 10 au vendredi 28 août de 15h à 16h
**Vacances d'Automne**
Pour les 6/7 ans
du lundi 19 au vendredi 30 octobre de 15h à 16h

Tous les plaisirs de l'eau au travers de jeux et d'exercices. Les plus petits vont acquérir aisance et confiance en eux pour se préparer à l'apprentissage de la natation

**Encadrant** : Dunkerque Natation

**A noter :** Ne fonctionne pas lundi 13 avril et mardi 14 juillet, Bonnet de bain obligatoire

### JEUX AQUATIQUES

*De 7 à 10 ans*

Bassin Deleersnyder - rue des poilus
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 50 € le 1er stage / 40 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 10 au vendredi 28 août de 16h à 17h

**A noter :** Bonnet de bain obligatoire

Viens t'amuser dans une eau à 29°, dans un bassin équipé de tapis, ballons, planches, masques, palmes, tubas...toboggan et cage à poule.

**Encadrant** : Dunkerque Natation

## LIFE GUARD

*De 8 à 12 ans*

Piscine Paul Asseman - place Paul Asseman
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 50 € le 1er stage / 40 € les suivants ou sem. 16, 29 / 30 € sem. 29 si 2ème stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 au vendredi 17 juillet de 16h30 à 18h
du lundi 27 juillet au vendredi 7 août de 16h30 à 18h

**A noter** : Ne fonctionne pas le mardi 14 juillet, Bonnet de bain obligatoire

Découvrez les facettes du métier de sauveteur en mer tout en vous amusant. (Sur la plage ou en piscine selon les conditions météo). Au programme, nages avec palmes, masque et tuba en mer, sauvetage aquatique, paddle, initiation au secourisme, et pour finir la réalisation d'une intervention

**Encadrant** : Dunkerque Natation

## Glisse à Gogo !

**Sur nos plages de sable fin, dans un stade ou dans l'espace urbain, les amateurs de vitesse et de glisse seront comblés**

## CHAR A VOILE

*8 ans et +*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 127,50 € le stage*

**Vacances d'Hiver**
du lundi 17 au vendredi 28 février
**Vacance de Printemps**
du lundi 14 au vendredi 24 avril
**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 30 octobre

**A noter** : Horaires en fonction des marées

Amateur de vitesse, de grand air et d'émotions fortes, le char à voile est fait pour vous. Ce sport de glisse par excellence, d'un accès facile, permet à tous d'évoluer rapidement, en toute autonomie, sur les grandes plages de sable fin !

**Encadrant** : Mer et Rencontres

## SEANCE CHAR A VOILE

*12 ans et +*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 42 € la séance*

**Vacances d'Hiver**
du lundi 17 au vendredi 28 février
**Vacance de Printemps**
du lundi 14 au vendredi 24 avril
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 30 octobre

**A noter** : Horaires en fonction des marées

Dès la première prise en main, découvrez la sensation de navigation, avec le vent, la vitesse... Frissons garantis !

**Encadrant** : Mer et Rencontres

## SKATE BOARD

*8 ans et +*

Skate Park - route de l'écluse Trystram
*Dunkerque*

***Tarif** : 35,50 € le stage*

**Vacances d'Hiver**
jeudi 27 et vendredi 28 février de 14h à 16h
**Vacances de Printemps**
lundi 20 et mardi 21 avril de 14h à 16h
**Vacances d'Eté**
jeudi 9 et vendredi 10 juillet de 14h à 16h
Lundi 24 et mardi 25 août de 14h à 16h
**Vacances d'Automne**
jeudi 29 et vendredi 30 octobre de 14h à 16h

**A noter** : Prêt de matériel sur place

Découvrez le Skate sous tous ses aspects dans une structure équipée sur près de 1 000m². Apprenez à effectuer les slides et autres figures

**Encadrant** : ASBD Skate Park

## Jeu, Set et Match !

**Férus de sport de raquette, amateurs d'échange de fonds de court, à vos raquettes !**

### BADMINTON

*De 8 à 14 ans*

TSBD - avenue des sports
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 42 € le stage / 34 € sem. 16 et 29*

NOUVEAU !

**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 17 avril de 15h à 16h30
du lundi 20 au vendredi 24 avril de 15h à 16h30
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août de 15h à 16h30
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 30 octobre de 15h à 16h30

**A noter** : Ne fonctionne pas lundi 13 avril et mardi 14 juillet. Prévoir une tenue de sport et des baskets

Souples, légères et solides, les raquettes de badminton font siffler les volants au-dessus du filet. Sport de salle, le badminton demande rapidité et agilité.

**Encadrant** : TSBD

### MINI TENNIS

*De 5 à 7 ans*

TSBD - avenue des sports
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 42 € le stage / 34 € sem. 16 et 29*

**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 17 avril de 9h30 à 11h
du lundi 20 au vendredi 24 avril de 9h30 à 11h
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août de 9h30 à 11h
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 30 octobre de 9h30 à 11h

**A noter** : Ne fonctionne pas lundi 13 avril et mardi 14 juillet. Prévoir une tenue de sport et des baskets

Le mini-tennis permet aux plus jeunes de se familiariser à un sport qui allie souplesse et sens de l'équilibre.

**Encadrant** : TSBD

### PADEL

*De 8 à 14 ans*

TSBD - avenue des sports
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 42 € le stage / 34 € sem. 16 et 29*

**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 17 avril de 13h30 à 15h
du lundi 20 au vendredi 24 avril de 13h30 à 15h
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août de 13h30 à 15h
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 30 octobre de 13h30 à 15h

**A noter** : Ne fonctionne pas lundi 13 avril et mardi 14 juillet. Prévoir une tenue de sport et des baskets

Sport de raquettes dérivé du Tennis et du Squash, le Padel se joue en double sur un cours plus petit que celui du Tennis encadré de vitres et de grillages. Facile et ludique pour débutants et confirmés

**Encadrant** : TSBD

### TENNIS

*De 8 à 11 ans*

TSBD - avenue des sports
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 42 € le stage / 34 € sem. 16 et 29*

**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 17 avril de 11h à 12h30
du lundi 20 au vendredi 24 avril de 11h à 12h30
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août de 11h à 12h30
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 30 octobre de 11h à 12h30

**A noter** : Ne fonctionne pas lundi 13 avril et mardi 14 juillet. Prévoir une tenue de sport et des baskets

Organisé autour des différentes phases d'apprentissage (règles et techniques), ce stage d'initiation est axé en priorité sur le jeu.

**Encadrant** : TSBD

## BABY TENNIS

*De 3 à 4 ans*

**USD Tennis** - rue Albert Mahieu
***Dunkerque - Rosendaël***

***Tarif** : 30 € le stage / 24 € sem. 16 et 29*

**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 17 avril de 10h à 11h
du lundi 20 au vendredi 24 avril de 10h à 11h
**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août de 10h à 11h
**Vacances de Toussaint**
du lundi 19 au vendredi 30 octobre de 10h à 11h

**A noter** : Ne fonctionne pas lundi 13 avril et mardi 14 juillet. Prévoir une tenue de sport et des baskets

Grâce à une approche pédagogique adaptée, les enfants apprennent à contrôler la balle et à réaliser de petits échanges.

**Encadrant** : USD Tennis

## TENNIS

*De 12 à 18 ans*

**USD Tennis** - rue Albert Mahieu
***Dunkerque - Rosendaël***

***Tarif** : 60 € le stage / 45 € sem. 16 et 29*

**Vacances de Printemps**
du mardi 14 au vendredi 17 avril de 13h30 à 15h30
du lundi 20 au vendredi 24 avril de 13h30 à 15h30
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 Juin au vendredi 28 août de 13h30 à 15h30
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 30 octobre de 13h30 à 15h30

**A noter** : Ne fonctionne pas lundi 13 avril et mardi 14 juillet. Prévoir une tenue de sport et des baskets

Organisé autour de différentes phases d'apprentissage (règles et techniques), ce stage d'initiation est axé en priorité sur le jeu. Après un court échauffement, chaque séance s'articule autour d'échanges ludiques et se termine en compétition amicale entre les participants.

**Encadrant** : USD Tennis

# Par ici, il y a du nouveau dans les sports collectifs

## BEACH VOLLEY

*9 ans et +*

**Espace Beach Volley** - plage de Malo
***Dunkerque - Malo les Bains***

***Tarif** : 27 € le stage / 19 € sem. 28, 29 et 33*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 au mercredi 8 juillet de 14h à 16h
du mercredi 15 au vendredi 17 juillet de 14h à 16h
du lundi 20 au vendredi 31 juillet de 14h à 16h
du lundi 10 au mercredi 12 août de 14h à 16h
du lundi 24 au vendredi 28 août de 14h à 16h

**Salle de repli** : Salle Jean Bart - Rue du nouvel Arsenal, Dunkerque

**A noter** : Prévoir une tenue de sport et des baskets

Sport où l'on saute, plonge et smashe, le volley est une discipline qui allie technique, tactique, défoulement et spectacle. Et pour l'été les filets sont installés sur le sable

**Encadrant** : DGLVB Dunkerque Grand Littoral

## HANDBALL

*De 8 à 14 ans*

**Salle Dewerdt** - avenue de Rosendaël
***Dunkerque - Rosendaël***

***Tarif** : 39 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 3 au vendredi 28 août de 14h à 16h

**A noter** : Prévoir une tenue de sport et des baskets

Venez-vous éclater sur le terrain des joueurs de l'équipe professionnelle de l'USDK, l'un des meilleurs clubs évoluant en Lidl Starligue, le plus haut niveau national

**Encadrant** : USDK Handball

## A vos fleurets !

**Le respect de l'autre et le courage sont des valeurs importantes de l'escrime. Les tireurs se saluent avant et après l'assaut, se remercient l'un l'autre et se serrent la main avant de se quitter. La maîtrise de soi, l'anticipation, la tactique, la précision sont sollicitées en permanence. L'escrime exige une grande souplesse, des réflexes et une rapidité dans les mouvements.**

### ACADEMIE SABRE LASER

*De 9 à 12 ans / de 13 à 18 ans*

Complexe Sportif de la Licorne - avenue des sports
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 45 € le stage*

**Vacances d'Eté**
pour les 9/12 ans :
du lundi 20 au vendredi 24 juillet de 10h30 à 12h
du lundi 3 au vendredi 7 août de 10h30 à 12h
pour les 13/18 ans :
du lundi 27 au vendredi 31 juillet de 9h à 10h30

Sabre Laser tu as, Maître Jedi tu deviendras ! Apprends à manier le sabre laser et crée ta scène d'escrime artistique et de combat légendaire. Mini spectacles lors de la dernière séance. Tu peux inviter la famille et les copains !

**Encadrant** : OGS Escrime

### CLUB MINI JEAN BART

*De 4 à 6 ans*

Complexe Sportif de la Licorne - avenue des sports
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 45 € le stage / 36 € sem. 29*

**Vacances d'Eté**
du lundi 13 au vendredi 24 juillet de 9h30 à 10h30
du lundi 3 au vendredi 7 août de 9h30 à 10h30
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 23 octobre de 9h30 à 10h30

**A noter :** Ne fonctionne pas mardi 14 juillet.

Deviens un corsaire grâce au sabre en mousse et à l'épée en plastique. L'enfant développera ainsi sa motricité grâce aux jeux d'escrime et d'éveil.

**Encadrant** : OGS Escrime

### CLUB ZORRO

*De 7 à 12 ans*

Complexe Sportif de la Licorne - avenue des sports
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 45 € le stage 36 € sem. 29*

**Vacances d'Eté**
du lundi 13 au vendredi 17 juillet de 10h30 à 12h
du lundi 27 au vendredi 31 juillet de 10h30 à 12h
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 23 octobre de 10h30 à 12h

**A noter :** Ne fonctionne pas mardi 14 juillet.

Apprends à manier l'épée et affronte tes amis dans des duels épiques. (Initiation à l'escrime sportive).

**Encadrant** : OGS Escrime

# GRAVELINES

## Les rois du stade !

**Martin Fourcade vous fait rêver ? Partez à la découverte des disciplines combinées « Bike and Run » qui développent toutes deux l'endurance !**

### A LA DECOUVERTE DU TRIATHLON

*18 ans et +*

PAARC des rives de l'Aa – rue du guindal
*Gravelines*

***Tarif** : 29 € la séance*

**Vacances d'Eté**
Samedi 29 août de 9h à 17h

**A noter :** Prévoir son pique-nique. Vélo et combinaison mis à disposition

Journée découverte des activités et enchaînements proposés en Triathlon. Elle est destinée à ceux et celles qui sont tentés par un premier Triathlon ou qui souhaitent s'aguerrir dans cette activité.

**Encadrant** : PAARC

## AVIRON / KAYAK / PADDLE

*De 10 à 14 ans*

PAARC des rives de l'Aa – rue du guindal
*Gravelines*

***Tarif** : 25 € la séance*

**Vacances de Printemps**
jeudi 23 avril de 10h à 16h30
**Vacances d'Eté**
Jeudi 2, 30 juillet, jeudi 27 août de 10h à 16h30

**A noter :** Prévoir son pique-nique

Découvrez les moyens de propulsion à la rame (aviron et pagaie) ainsi que les équilibres pour une meilleure glisse sur l'eau. L'ergonomètre, l'aviron, le kayak, le dragon boat et le kayak polo seront abordés pendant cette séance

**Encadrant** : PAARC

## LE DEFI DES HEROS

*De 10 à 14 ans*

PAARC des rives de l'Aa – rue du guindal
*Gravelines*

***Tarif** : 25 € la séance*

**Vacances de Printemps**
vendredi 24 avril de 10h à 16h30
**Vacances d'Eté**
vendredi 3, 31 juillet, vendredi 28 août de 10h à 16h30

**A noter :** Prévoir son pique-nique

Sur la journée, découvrez les différentes épreuves de Koh-Lanta et confrontez-vous entre amis avant que leurs sentences ne soient irrévocables !

**Encadrant** : PAARC

## SUR LES TRACES DE MARTIN FOURCADE

*De 10 à 14 ans*

PAARC des rives de l'Aa – rue du guindal
*Gravelines*

***Tarif** : 25 € la séance*

**Vacances de Printemps**
mercredi 22 avril de 10h à 16h30
**Vacances d'Eté**
mercredi 1er, 29 juillet, mercredi 26 août de 10h à 16h30

**A noter :** Prévoir son pique-nique

Une découverte du Biathlon, du 'bike and run' ainsi que l'initiation au triathlon

**Encadrant** : PAARC

## VELO MINI KID - NATURE

*De 3 à 4 ans*

PAARC des rives de l'Aa – rue du guindal
*Gravelines*

***Tarif** : 19 € la séance*

**Vacances de Printemps**
mardi 21 et mercredi 22 avril de 9h30 à 11h30
**Vacances d'Eté**
mardi 7 et mercredi 8 juillet de 9h30 à 11h30
mardi 28 et mercredi 29 juillet de 9h30 à 11h30
mardi 25 et mercredi 26 août de 9h30 à 11h30

**A noter :** Vélos et casques mis à disposition

Un stage qui permet aux enfants de s'initier à la trottinette et à la draisienne afin d'acquérir l'équilibre et la stabilité

**Encadrant** : PAARC

## VELO KID - NATURE

*De 5 à 6 ans*

PAARC des rives de l'Aa – rue du guindal
*Gravelines*

***Tarif** : 19 € la séance*

**Vacances de Printemps**
mardi 21 et mercredi 22 avril de 14h à 16h
**Vacances d'Eté**
mardi 7 et mercredi 8 juillet de 14h à 16h
mardi 28 et mercredi 29 juillet de 14h à 16h
mardi 25 et mercredi 26 août de 14h à 16h

**A noter :** Vélos et casques mis à disposition

Un stage qui permet aux enfants d'apprendre à rouler à vélo 'sans les petites roues'

**Encadrant** : PAARC

## CHAR A VOILE / VTT AILE DE TRACTION

*11 ans et +*

Base Nautique Jean Binard – digue de mer
*Gravelines*

***Tarif** : 88 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances d'Hiver**
du lundi 17 au vendredi 21 février
de 9h30 à 16h30
**Vacances de Printemps**
du lundi 13 au vendredi 17 avril
de 9h30 à 16h30

**A noter** : prêt de VVT gratuit sur demande ou stockage possible sur place du VTT personnel – casque obligatoire, Repas compris

Si vous aimez la vitesse ou que vous souhaitez tout simplement être initié à la pratique du char à voile, découvrez les différentes manoeuvres de base sur la plage de Petit-Fort-Philippe. Appréhendez le vent avec l'aile de traction et évadez-vous en VTT sur les sentiers, dans les remparts autour de Gravelines. Stage sportif garanti et sensations assurées dans un environnement idéal.

**Encadrant** : Base Nautique Jean Binard

# ZUYDCOOTE

## CHAR A VOILE

*8 ans et +*

Base du Sémaphore - rue de la dune prolongée
*Zuydcoote*

***Tarif** : 127,50 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 21 août

**A noter** : Horaires en fonction des marées

Amateur de vitesse, de grand air et d'émotions fortes, le char à voile est fait pour vous. Ce sport de glisse par excellence, d'un accès facile, permet à tous d'évoluer rapidement, en toute autonomie, sur les grandes plages de sable fin !

**Encadrant** : Mer et Rencontres

## SEANCE CHAR A VOILE

*12 ans et +*

Base du Sémaphore - rue de la dune prolongée
*Zuydcoote*

***Tarif** : 42 € la séance*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 21 août

**A noter** : Horaires en fonction des marées

Dès la première prise en main, découvrez la sensation de navigation, avec le vent, la vitesse... Frissons garantis !

**Encadrant** : Mer et Rencontres

# Esprit NAUTISME

**Base du Clos Fleuri - Bray Dunes**

Catamaran : 12 ans et + P. 33
Funboat : de 8 à 11 ans P. 33
Jardin nautique : de 5 à 7 ans P. 33
Multinautique : 8 ans et + P. 33
Planche à Voile : 12 ans et + P. 34
Stand Up Paddle : 12 ans et + P. 34
Tiger : 15 ans et + P. 34

**Base de la Licorne - Dunkerque**

Multiglisse : de 11 à 14 ans P. 34
Catamaran HC15 : 16 ans et + P. 35
Catamaran Tiger : 15 ans et + P. 35
Catamaran Twixxy : de 12 à 16 ans P. 35
Club des Mers : de 6 à 8 ans P. 35
Extr'aim Fun : de 12 à 16 ans P. 36
Fun Boat : de 9 à 12 ans P. 36
Jardin des Mers : de 5 à 7 ans P. 36
Optimist Matin : de 7 à 11 ans P. 36
Planche à Voile : 12 ans et + P. 37

**Base de Loisirs du Puythouck - Grande Synthe**

Multi-Activités : 8 ans et + P. 37
Optimist : de 6 à 9 ans P. 37
Planche à Voile : 8 ans et + P. 37

**Base de Voile Jean Binard - Gravelines**

Planche à Voile : 10 ans et + P. 38
Char à Voile / Stand Up / Kayak : 11 ans et + P. 38
Catamaran 'Topaz 12' : 10 ans et + P. 38
Catamaran 'Hobbie Cat 16' : 14 ans et + P. 38

# BRAY DUNES

## CATAMARAN

*12 ans et +*

Base Nautique du Clos Fleuri - boulevard Pompidou
*Bray-Dunes*

***Tarif** : 146,50 € le 1er stage / 135 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août
de 9h30 à 12h30

**A noter**: Le tarif 1er stage inclut la licence FFV obligatoire (11,50€), certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

Les supports comme le « Twixxy » ou « HC15 » sont spécialement adaptés à l'âge et au niveau des pratiquants. Glisse et vitesse en toute sécurité !

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## FUN BOAT

*De 8 à 11 ans*

Base Nautique du Clos Fleuri - boulevard Pompidou
*Bray-Dunes*

***Tarif** : 141,50 € le 1er stage / 130 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août
de 9h30 à 12h30

**A noter**: Le tarif 1er stage inclut la licence FFV obligatoire (11,50€), certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

Ce mini catamaran est l'un des supports les plus accessible et maniable, pour une première approche sécurisante de la voile en mer.

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## JARDIN NAUTIQUE

*De 5 à 7 ans*

Base Nautique du Clos Fleuri - boulevard Pompidou
*Bray-Dunes*

***Tarif** : 115 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août
de 10h à 12h

**A noter**: Activités définies en fonction des conditions météo.

Découverte du milieu marin, mer, vent, environnement et initiation au nautisme avec au programme : atelier cerf-volant, moulin à vent, découverte de la laisse de mer et sensibilisation au ramassage des déchets, balade en catamaran, en bateau moteur, pêche à la crevette et stand up paddle

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## MULTINAUTIQUE

*8 ans et +*

Base Nautique du Clos Fleuri - boulevard Pompidou
*Bray-Dunes*

***Tarif** : 115 € le stage petites vacances / 130 € le stage été*

**Vacances de Printemps**
du lundi 13 au vendredi 24 avril
de 10h à 12h ou de 14h à 16h
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août
de 14h à 17h
**Vacances d'Automne**
du lundi 19 au vendredi 30 octobre
de 10h à 12h ou de 14h à 16h

**A noter**: Activités définies en fonction des conditions météo.

Si vous êtes curieux et vous souhaitez tester différents supports nautiques (même en famille !), ce stage est fait pour vous ! Stage multi-activités : catamaran, planche à voile, stand up paddle et kayak. Formule optimisée selon les conditions météo et le niveau de chacun

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## PLANCHE A VOILE

*12 ans et +*

Base Nautique du Clos Fleuri - boulevard Pompidou
*Bray-Dunes*

***Tarif** : 146,50 € le 1er stage / 135 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août
de 9h30 à 12h30

**A noter**: Activités définies en fonction des conditions météo. Le tarif 1er stage inclut la licence FFV obligatoire (11,50€), certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

En contact direct avec les éléments et sous l'œil avisé d'un moniteur passionné, apprenez et affinez votre technique, gagnez en autonomie et sensations

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## STAND UP PADDLE

*12 ans et +*

Base Nautique du Clos Fleuri - boulevard Pompidou
*Bray-Dunes*

***Tarif** : 115 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août
de 10h à 12h

**A noter**: Activités définies en fonction des conditions météo.

Le stand up paddle est un sport de glisse. On s'y tient debout, sur une planche plus longue qu'une planche de surf « classique », et on se propulse à l'aide rame. Une fois le coup attrapé, c'est parti pour la balade (sportive) en mer

**Encadrant**: Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## TIGER

*15 ans et +*

Base Nautique du Clos Fleuri - boulevard Pompidou
*Bray-Dunes*

***Tarif** : 151,50 € le 1er stage / 140 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 17 au vendredi 21 août de 9h30 à 12h30

**A noter**: Activités définies en fonction des conditions météo. Le tarif 1er stage inclut la licence FFV obligatoire (11,50€), certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

Ce catamaran ultime s'adresse au niveau 3 FFVoile confirmé(e)s de 15 ans mini. Maîtrise de la surpuissance et du spi en HC15 minimum

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

# DUNKERQUE

## MULTIGLISSE

*De 11 à 14 ans*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 280 € le stage*

NOUVEAU !

**Vacances de Printemps**
du lundi 20 au jeudi 23 avril de 10h à 17h
**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au jeudi 27 août de 10h à 17h

**A noter**: Licence FFV obligatoire à régler le 1er jour du stage, certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage. Prévoir pique-nique et goûter.

Tu aimes les sports à sensation forte, alors n'attends plus et viens tester de nombreuses activités: Mountainboard, Simulateur de Kitesurf, Cerf-Volant, Bodyboard, balade en semi-rigide, Catakite, Kiteboat... Séances assurées quelles que soient les conditions météo.

**Encadrant**: DFC KITE

## CATAMARAN HC15

*16 ans et +*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 151,50 € le 1er stage / 140 € les suivants*

**Vacances d'Eté** :
du lundi 13 au vendredi 17 juillet de 9h30 à 12h30
du lundi 27 au vendredi 31 juillet de 9h30 à 12h30
du lundi 10 au vendredi 14 août de 9h30 à 12h30

**A noter**: Le tarif 1er stage inclut la licence FFV obligatoire (11,50€), certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage. Les 14 ans peuvent intégrer le stage à la condition d'avoir le niveau 2 FFV.

Ce type de catamaran permet de débuter, mais aussi d'évoluer sur une zone de navigation surveillée. Le support est adapté aux adultes novices ou confirmés, comme aux jeunes initiés !

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## CATAMARAN TIGER

*15 ans et +*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 151,50 € le 1er stage / 140 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 20 au vendredi 24 juillet de 9h30 à 12h30
du lundi 3 au vendredi 7 août de 9h30 à 12h30

**A noter**: Niveau obligatoire requis: niveau 3 FFV, pour les 18 ans niveau 2 FFV. Le tarif 1er stage inclut la licence FFV obligatoire (11,50€), certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

Le « catamaran formule 18 », véritable bolide des mers répondra aux attentes techniques des pratiquants tout en faisant le plein de sensations fortes

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## CATAMARAN TWIXXY

*De 12 à 16 ans*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 146,50 € le 1er stage / 135 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août de 14h à 17h

**A noter**: Formule optimisée selon les conditions météo et le niveau de chacun. Le tarif 1er stage inclut la licence FFV obligatoire (11,50€), certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

Stable et rapide, ce catamaran permet de s'initier et de se perfectionner aux plaisirs de la glisse et de la vitesse en toute sécurité ! Le Twixxy, simple et léger, est spécialement adapté à cette tranche d'âge.

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## CLUB DES MERS

*De 6 à 8 ans*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 130 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 au vendredi 31 juillet de 14h à 17h
du lundi 3 au vendredi 28 août de 14h à 17h

Sensibilisation au milieu marin et initiation au nautisme, pêche à la crevette, jeux de plage, optimist, funboat, bateau moteur, catamaran... Les activités s'adaptent à la météo !

**Encadrant**: Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## EXTR'AIM FUN

*De 12 à 16 ans*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 140 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août
de 14h30 à 17h30

Le stage multi-nautique par excellence, un mix optimisé selon les conditions météo et les envies de chacun : catamaran, planche à voile, stand up paddle, kayak et bouée tractée !

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## FUN BOAT

*De 9 à 12 ans*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 141,50 € le 1er stage / 130 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août de 9h à 12h

**A noter**: Le tarif 1er stage inclut la licence FFV obligatoire (11,50€), certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

Accessible et maniable, il permet une approche de la navigation en catamaran et l'apprentissage de la voile en mer.

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## JARDIN DES MERS

*De 5 à 7 ans*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 115 € le stage*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 au vendredi 31 juillet de 10h à 12h
du lundi 3 au vendredi 28 août de 10h à 12h

Le 1er stage des moussaillons en herbe ! Au programme : découverte du milieu marin et introduction au nautisme, sorties en mer en voilier ou en zodiac, pêche à la crevette, jeux de plage.

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## OPTIMIST

*De 7 à 11 ans*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 141,50 € le 1er stage / 130 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 au vendredi 31 juillet de 14h à 17h
du lundi 3 au vendredi 28 août de 14h à 17h

**A noter**: Le tarif 1er stage inclut la licence FFV obligatoire (11,50€), certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

Sur le "bateau école" par excellence, ce stage est un apprentissage en douceur de la navigation de la voile en mer pour devenir un grand marin!

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

## PLANCHE A VOILE

*12 ans et +*

Base Nautique de la Licorne - digue Nicolas II
*Dunkerque - Malo Les Bains*

***Tarif** : 146,50 € le 1er stage / 135 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août
de 9h30 à 12h30

**A noter**: Le tarif 1er stage inclut la licence FFV obligatoire (11,50€), certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

En contact direct avec les éléments et sous l'oeil avisé d'un moniteur passionné, apprenez et affinez votre technique, gagnez en autonomie et sensations.

**Encadrant** : Ecole de Voile des Dunes de Flandre

# GRANDE SYNTHE

## MULTI-ACTIVITES

*8 ans et +*

Lac du Puythouck - rue du puythouck
*Grande Synthe*

***Tarif** : 180 € le 1er stage / 170 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août
de 9h30 à 17h

**A noter**: Licence FFV obligatoire à régler le 1er jour du stage. Certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage. Prévoir le pique-nique et le goûter

Les supports comme le « Twixxy » ou « HC15 » sont spécialement adaptés à l'âge et au niveau des pratiquants. Glisse et vitesse en toute sécurité !

**Encadrant** : OGS Voile

## OPTIMIST

*De 6 à 9 ans*

Lac du Puythouck - rue du puythouck
*Grande Synthe*

***Tarif** : 90 € le 1er stage / 80 € les suivants*

**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août de 9h à 12h

**A noter**: Licence FFV obligatoire à régler le 1er jour du stage. Certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

Pour faire ses premiers pas en voile, le stage d'optimist sur Lac vous apprendra toutes les ficelles de la voile !

**Encadrant** : OGS Voile

## PLANCHE A VOILE

*8 ans et +*

Lac du Puythouck - rue du puythouck
*Grande Synthe*

***Tarif** : 90 € le 1er stage / 80 € les suivants*

**Vacances de Printemps**
du lundi 20 au vendredi 24 avril de 14h à 17h
**Vacances d'Eté**
du lundi 29 juin au vendredi 28 août de 14h à 17h

**A noter**: Licence FFV obligatoire à régler le 1er jour du stage. Certificat médical obligatoire à remettre au 1er jour du stage.

Ce stage d'initiation vous permet de découvrir les plaisirs de la glisse et de gagner en autonomie.

**Encadrant** : OGS Voile

# GRAVELINES

## PLANCHE A VOILE

Base Nautique Jean Binard - digue de mer
*Gravelines*

*10 ans et +*

***Tarif** : 77 € le stage / 61,60 € sem. 29*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août

**A noter**: Horaires en fonction des horaires des marées. Licence FFV obligatoire à présenter ou à régler au premier jour du stage. Ne fonctionne pas le mardi 14 juillet.

Des planches et des voiles adaptées aux gabarits et aux niveaux des ados, facilitent la découverte de ce support de glisse. Découvrez les techniques nécessaires à la progression et c'est par le jeu que vous apprendrez à border la voile et faire avancer la planche.

**Encadrant** : Base Nautique Jean Binard

## CHAR A VOILE / STAND UP / KAYAK

Base Nautique Jean Binard - digue de mer
*Gravelines*

*11 ans et +*

***Tarif** : 110 € le stage / 88 € sem. 29*

NOUVEAU !

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août
de 9h30 à 16h30

**A noter**: Repas compris. Ne fonctionne pas le mardi 14 juillet

Sur le sable et dans l'eau, découvrez les sensations de glisse ! Encadré par un éducateur spécialisé, apprenez les maniements du char à voile et découvrez la plage de Petit-Fort-Philippe. Amusez-vous entre amis sur un Stand Up Paddle et à bord d'un Kayak et éclatez-vous dans les vagues !

**Encadrant** : Base Nautique Jean Binard

## CATAMARAN 'TOPAZ 12'

Base Nautique Jean Binard - digue de mer
*Gravelines*

*10 ans et +*

***Tarif** : 100 € le stage / 80 € sem. 29*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août

**A noter**: Horaires en fonction des horaires des marées. Licence FFV obligatoire à présenter ou à régler au premier jour du stage. Ne fonctionne pas le mardi 14 juillet.

Destiné aux débutants, le catamaran Topaz 12 est accessible à partir de 10 ans. Le catamaran procure des sensations de vitesse hors du commun, dès un vent de force 4. Conçu pour un équipage de deux ou trois personnes, il est simple et accessible. Vous naviguerez en toute confiance !

**Encadrant** : Base Nautique Jean Binard

## CATAMARAN 'HOBBIE CAT 16'

Base Nautique Jean Binard - digue de mer
*Gravelines*

*14 ans et +*

***Tarif** : 100 € le stage / 80 € sem. 29*

**Vacances d'Eté**
du lundi 6 juillet au vendredi 28 août

**A noter**: Horaires en fonction des horaires des marées. Licence FFV obligatoire à présenter ou à régler au premier jour du stage. Ne fonctionne pas le mardi 14 juillet.

Avis aux amateurs de vitesse et de sensations, le catamaran 'Hobie Cat 16' est fait pour vous. Goûtez au plaisir des accélérations instantanées et faciles, sur un bateau stable et léger, par petit temps ou dans la brise. Apprenez les techniques et les réglages de voile !

**Encadrant** : Base Nautique Jean Binard

THE TALL SHIPS RACES
Dunkerque 2020

# LES voiles DE LÉGENDE

## DUNKERQUE

## DU 6 AU 9 AOUT 2020

# RÉSERVATIONS

spirit of Dunkerque

**Accueil de Dunkerque - Station Balnéaire**
Place du Centenaire
Tel 03 28 58 10 10

**Accueil de Dunkerque - Le Beffroi**
Rue de l'Amiral Ronarc'h
Tel. 03 28 66 79 21

**Accueil de Leffrinckoucke**
726 boulevard Trystram
Tel. 03 28 69 05 06

**Accueil de Bray-Dunes**
Place Rubben
Tel. 03 28 26 61 09

**Accueil de Gravelines**
2 rue Léon Blum
Tel. 03 28 51 94 00

**Accueil de Coudekerque-Branche**
Rue Henri Ghesquière
Tel. 03 28 64 60 00

**Vitrine Passion Sports**
30 Place Jean Bart
Tel. 03 28 29 92 65

www.loisirs-eole.fr